

## Nos sandwiches végétariens

Possibilité de baguette blanche, multicéréales,  
à l'ancienne ou pan bagnat

Escalope végétarienne	3.40
Gouda	2.70
Gruyère	2.80
Brie	2.80
Chèvre	2.80
Camembert	2.80
Mozzarella	2.80
Philadelphia	2.80
Fêta	2.80
Salade aux oeufs maison	2.80

Assortiment de crudités +0.20€

## Nos paninis végétariens

Crétois	Chèvre,pommes,noix,miel	3.50
Milanaï	Mozzarella,pesto vert, aubergines grillées, poivrons grillés, courgettes grillées, tomates	4.00
Dallas	Escalope végétarienne, sauce barbecue,gouda,tomates, oignons frais,oignons secs	5.00
Memphis	Escalope végétarienne,cheddar, sauce poivre,oignons,cornichons, tomates	5.00
Athénien	Escalope végétarienne,fêta, sauce pita,oignons,tomates, aubergines grillées	5.00
New-Delhi	Escalope végétarienne,sauce curry, ananas,mozzarella	5.00
New-Yorkais	Escalope végétarienne,sauce martino ,gouda,tomates,oignons secs	5.00
Romain	Escalope végétarienne,pesto vert, mozzarella,tomates,roquette	5.00

## Nos wraps

Ercinéen	Ricotta,légumes grillés,pesto,roquette	3.80
Dourois	Sauce pita,fêta,oignons,tomates, concombres,chou,olives	3.00
Athois	Escalope végétarienne,sauce martino, parmesan,tomates,oignons secs,salade	4.00
Obourgeois	Ricotta,pesto rouge ou vert, salade, tomates, concombre,carottes,chou	3.00

Assortiment de crudités sur assiette +2.00€



Supplément fromage, fêta, parmesan	+0,40€
Supplément aubergines grillées	+0.20€
Supplément tomates séchées	+0.20€
Supplément poivrons grillés	+0.20€
Supplément courgettes grillées	+0.20€
Supplément oeuf dur	+0.20€

## Nos sandwiches composés

Nuton	Sauce pita,fêta,concombres, tomates,chou,olives,oignons frais	3.00
Troll	Pesto vert,mozzarella, tomates séchées,tomates ,roquette	3.20
Elfe	Aubergines grillées, poivrons grillés, courgettes grillées,roquette tomates séchées, copeaux de parmesan	3.80
Gobelin	Gouda,mayonnaise,oeuf,concom bres,carottes,tomates,salade	3.00
Hobbit	Chèvre,miel,noix,pommes,salade	3.00
Mage	Brie,figues séchées ,pommes,noix,roquette	3.40
Fée	Ricotta,aubergines grillées, poivrons grillés, courgettes grillées, tomates,roquette	3.60
Luciole	Philadelphia,concombres, carottes,tomates,oignons frais, cressonette	3.20
Phoenix	Escalope végétarienne, sauce curry,ananas,maïs, carottes,salade	3.60
Gnome	Escalope végétarienne,oeuf, mayonnaise,moutarde,salade, tomates,concombres	3.60
Farfadet	Escalope végétarienne, mayonnaise,emmental,salade, tomates,cornichons	3.80
Druide	Escalope végétarienne, sauce martino,oignons secs, tomates,carottes,salade	3.60
Griffon	Escalope végétarienne, tomates, mozzarella, pesto vert, roquette	3.80
Feu-follet	Salade aux œufs,cornichons, tomates,maïs,salade	3.80

## Nos salades

Servies avec pain et beurre

St Waudru	Laitue, roquette, tomates, poivrons grillés, aubergines grillées, courgettes grillées, tomates séchées, parmesan, vinaigrette balsamique	6.00
Louise	Laitue, oeuf dur, céleri rave, carottes, tomates, concombres, cornichons, petits oignons, vinaigrette ciboulette	5.50
Messines	Laitue, féta, tomates, chou, concombres, oignons, olives, vinaigrette olive-citron	5.50
Nervienne	Laitue, chèvre, carottes, pommes, noix, figues séchées, miel, vinaigrette miel moutarde	5.50
Capucins	Laitue, ananas, carottes, maïs, tomates, gouda, vinaigrette curry	5.50
Kennedy	Laitue, roquette, chou, concombres, carottes, maïs, tomates, cornichons, petits oignons, vinaigrette ciboulette	4.50
Charles-Quint	Laitue, roquette, tomates, mozzarella, courgettes grillées, vinaigrette balsamique	5.50

### Soupe du jour 2.50

Avec pain et beurre 3.50

## Nos desserts

Desserts du jour maison

## Nos croques

Florentin	Pesto vert, aubergines grillées, courgettes grillées, poivrons grillés, tomates séchées, tomates, fromage	4.00
Pyrénéen	chèvre, pomme, miel, noix, figues séchées	4.00
San-rémo	Escalope végétarienne, mozzarella, tomates, roquette	5.00
Sicilien	Sauce martino, escalope végétarienne, parmesan, tomates, roquette	4.00

Assortiment de crudités sur assiette +2.00€



*Enfin à table*

Supplément fromage, féta, parmesan	+0,40€
Supplément aubergines grillées	+0.20€
Supplément tomates séchées	+0.20€
Supplément poivrons grillés	+0.20€
Supplément courgettes grillées	+0.20€
Supplément oeuf dur	+0.20€

## Nos omelettes

Servies avec pain et beurre

Nature	4.00
tomate ou gruyère ou pommes de terre	4.50
Italienne : oignons, tomates, roquette	5.00
Niçoise : légumes grillés, copeaux de parmesan	5.20
Campagnarde : pommes de terre, tomates, gruyère	5.00

Assortiment de crudités sur assiette +2.00€

## Nos petits déjeuners

Servis de 7h à 10h

Croissant, pain au chocolat	1.00
Baguette beurre + nutella ou confiture ou miel	2.00
Baguette + boisson chaude	3.50
2 viennoiseries + boisson chaude	3.50

## Boissons

Eau plate ou gazeuse	1.20
Jus d'orange, jus de pomme, Monster, Jupiler	1.80
Vin rouge, rosé, blanc	3.00
Coca Cola, Coca light, Coca Zéro, Tropic	1.50
Fanta orange, Sprite, Schweppes agrume, Ice tea, Ice tea pêche, ice tea green	
Cécémel, Chocolat chaud maison, Lait russe, Cappuccino	2.00
Café, Thé ( nature, citron, lait, menthe),	1.80

Bière spéciale La Montoise 3.40

Voir aussi nos suggestions 100% végétales